

Z世代に聞く理想の将来像 「人生の時間割」調査

◆理想とする将来像(平均年齢)

28歳までに自立、31歳までに結婚、
33歳までに子ども、36歳までにマイホーム

◆理想の寿命

平均年齢は79歳(男性:81歳、女性78歳)

「100歳以上」に26%いたが、現在の日本の平均寿命よりも低い結果

◆いま、大切な時間

男性「学び」、女性「家族と過ごす」時間

人生100年時代、デジタル化とAIの進展、新しいライフスタイル…

これからの変化の時代を切り拓く若者は、どのような理想の将来像を描いているのでしょうか？

シチズン時計(本社:東京都西東京市、社長:佐藤 敏彦)では、変化の時代の主役として注目を集める若者世代を対象に、Z世代※に聞く理想の将来像『人生の時間割』調査と題して、意識調査を実施しました。18歳から25歳の若者を対象に、理想とする人生観について探りました。

【調査概要】

◆期間 2021年9月30日～10月1日

◆方法 インターネットによる調査(インターネット調査会社を通じてサンプリング・集計)

◆対象 2021年に18歳～25歳になるZ世代の男女400人

※Z世代とは概ね1990年代中盤から2000年代終盤までに生まれた世代を指しますが、今回の調査では1996年～2003年生まれをZ世代として対象としました。

	合計
男性	200人
女性	200人

文中・表内の百分率(パーセント)の数値は小数点第2位を四捨五入しています。

そのため、合計が100%にならない場合があります。

この件に関するお問い合わせは下記までお願いします。

シチズン時計(株) 広報IR室
TEL042-466-1232(直通)

<<調査内容(サマリー)>>

問 1:あなたは自身の将来像について、どのように考えていますか?理想とする「人生の時間割」についてお聞かせください。

1-1:何歳までに親元を離れて自立したい?

- ・既に4割が「自立」
- ・「これから自立したい」理想の年齢は平均28歳

1-2:何歳までに結婚したい?

- ・7割以上が「将来結婚したい」
- ・理想の平均年齢は31歳(男性:31歳、女性30歳)

1-3:何歳までに子どもが欲しい?

- ・7割以上は「子どもがこれから欲しい」
- ・理想の平均年齢は33歳(男性:34歳、女性32歳)

1-4:何歳までにマイホームを持ちたい?

- ・7割以上がこれから「マイホームを持ちたい」
- ・理想の平均年齢は36歳(男性:37歳、女性34歳)

1-5:何歳まで働きたい?

- ・理想の平均年齢は56歳(男性:59歳、女性52歳)
- ・長く働きたい派、アーリーリタイア派 多様な意識に

1-6:何歳から年金を受給したい?

- ・理想の平均年齢は60歳(男性:61歳、女性59歳)
- ・現行制度よりも早期の受給が理想?

1-7:何歳まで生きたい?

- ・理想の平均年齢は79歳(男性:81歳、女性78歳)
- ・「100歳以上」に26%いたが、現在の日本の平均寿命よりも低い結果
- ・長寿化を理想としない若者も

問 2:今後の人生のために、いま、大切にしなければならないと思う時間は何ですか?

3つ以内で答えて下さい。

- ・男性「学びの時間」(55.5%)、
- ・女性「家族と過ごす時間」(47.5%)

参考:これまでの生活についてお伺いします。下記の事柄について、あなたは何歳から親しんでいますか?はじめて利用・所持した年齢をお答えください。

- Q.PCの所持:平均15歳
- Q.インターネット閲覧(端末を問わない):平均12歳
- Q.スマホ所持:平均15歳
- Q.SNSの利用平均16歳
- Q.動画配信サービスの視聴:平均15歳
- Q.動画共有サービスの利用:平均14歳

問 1:あなたは自身の将来像について、どのように考えていますか？理想とする「人生の時間割」についてお聞かせください。

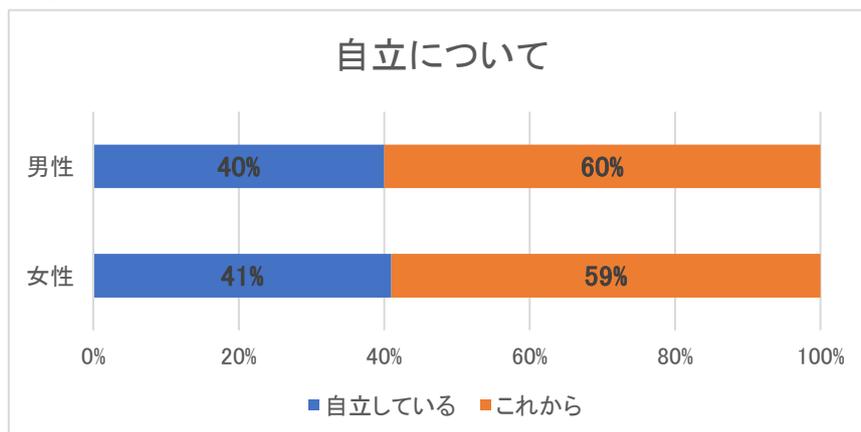
1-1:何歳までに親元を離れて自立したい？

既に4割が「自立」

「これから自立したい」理想の年齢は平均28歳

対象のZ世代の約4割が、親元を離れて「既に自立している」と回答しました。

「これから」と回答した人に理想の年齢を聞くと、平均28歳(男性:29歳、女性:27歳)でした。年齢別に見ると25歳(29%)、30歳(19%)に回答が集中しました。総じて、遅くとも30歳までには自立したいと考える若者が多くを占めました。



「これから自立したい」と回答した人の理想の年齢

全体	男性	女性
28歳	29歳	27歳
N=238	N=120	N=118

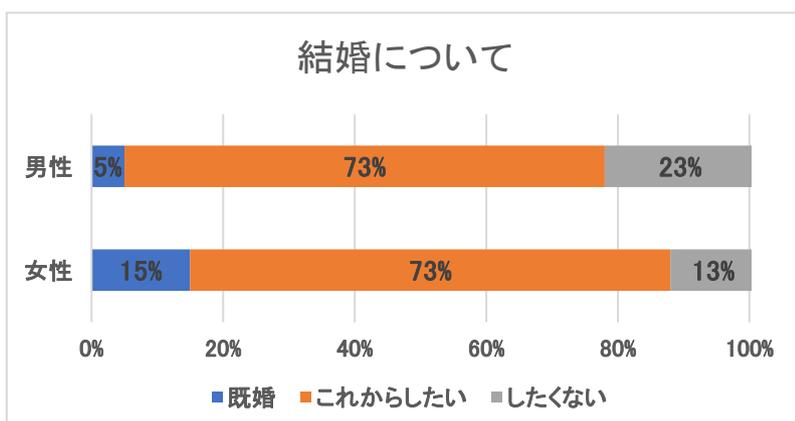
1-2:何歳までに結婚したい？

7割以上が「将来結婚したい」

理想の平均年齢は31歳(男性:31歳、女性30歳)

7割が「将来結婚したい」と回答しました。理想の結婚年齢を聞くと、最多は「30歳」(35%)で、全体の平均は31歳(男性:31歳、女性30歳)でした。年代別に集計すると、「20代」で結婚したいという回答が50%、「30代」が44%でした。ちなみに既に結婚している人が男性5%、女性15%いました。

一方で、「したくない」という回答にも男性23%、女性13%と一定数いることがわかります。



「結婚したい」と回答した人の理想の年齢

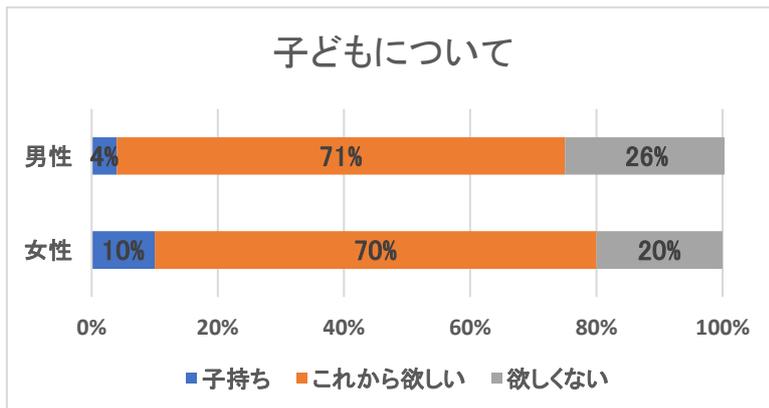
全体平均	男性	女性
31歳	31歳	30歳
N=292	N=146	N=146

1-3: 何歳までに子どもが欲しい?

7割以上は「子どもがこれから欲しい」
理想の平均年齢は33歳（男性：34歳、女性32歳）

約7割(男性:71%、女性:70%)が「これから欲しい」と回答。理想とする平均年齢は33歳(男性:34歳、女性32歳)でした。問1-2(理想の結婚年齢)から、男性は+3歳、女性は+2歳という結果でした。

20代で欲しいと回答した人は30%、30代が62%でした。多くのZ世代が30代前半までに結婚、出産という大きなライフイベントを考えているようです。一方で、「欲しくない」という回答も男性26%、女性20%と一定数いました。



「子どもが欲しい」と回答した人の理想の年齢

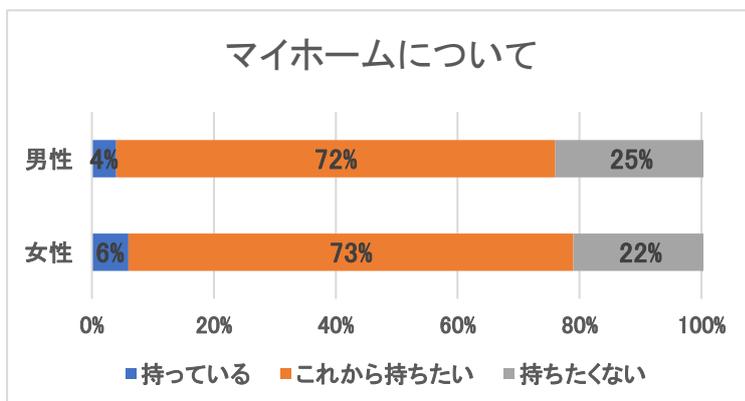
全体平均	男性	女性
33歳	34歳	32歳
N=282	N=142	N=140

1-4: 何歳までにマイホームを持ちたい?

7割以上がこれから「マイホームを持ちたい」
理想の平均年齢は36歳（男性：37歳、女性34歳）

7割以上が「マイホームを持ちたい」と回答。その中で理想の年齢は、30歳(33%)、35歳(27%)、40歳(18%)に集中しました。理想とする平均年齢は、36歳(男性:37歳、女性:34歳)です。問1-3(何歳までに子どもが欲しい?)と比べると、平均して2~3歳高い結果が出ました。

一方で、「持ちたくない」という回答も全体の2割を超えました。



「マイホームを持ちたい」と回答した人の理想の年齢

全体平均	男性	女性
36歳	37歳	34歳
N=290	N=144	N=146

1-5:何歳まで働きたい？

理想の平均年齢は 56 歳（男性：59 歳、女性 52 歳）
長く働きたい派、アーリーリタイア派 多様な意識に

65 歳定年への引き上げ、あるいは引き下げや、アーリーリタイアについて語られる昨今ですが、若者の労働意識について聞いてみました。

働きたい年齢の平均は 56 歳(男性:59 歳、女性:52 歳)でした。年齢別トップ 5 は、60 歳(27.5%)、65 歳(22%)、70 歳(10%)、50 歳(7.8%)、40 歳(5%)です。また「30 歳以下」にも 16%が集まり、平均を下げました。現役世代より少しだけ長く働きたいという理想を抱く人から、アーリーリタイアを理想とする人まで、多様な考え方があることが分かりました。

全体平均	男性	女性
56 歳	59 歳	52 歳

年齢別トップ 5	
① 60 歳	27.5%
② 65 歳	22%
③ 70 歳	10%
④ 50 歳	7.8%
⑤ 40 歳	5%

1-6:何歳から年金を受給したい？

理想の平均年齢は 60 歳（男性：61 歳、女性 59 歳）
現行制度よりも早期の受給が理想？

公的年金の受給開始年齢は、現行の「65 歳」に 34%と最も集中しました。一方で、「65 歳未満」で受給したいと考える若者が 49%いました。平均すると 60 歳(男性:61 歳、女性:59 歳)と、引き上げ前の受給年齢が Z 世代の理想に近いようです。

全体平均	男性	女性
60 歳	61 歳	59 歳

年齢別トップ 3	
① 65 歳	34.3%
② 60 歳	34%
③ 70 歳	17.5%

1-7:何歳まで生きたい？

理想の平均年齢は 79 歳（男性：81 歳、女性 78 歳）

**「100 歳以上」に 26%いたが、現在の日本の平均寿命よりも低い結果
長寿化を理想としない若者も**

本格的な人生 100 年時代を生きると言われる Z 世代に、理想とする寿命について聞きました。結果は平均で 79 歳(男性:81 歳、女性 78 歳)。2020 年の日本人の平均寿命※(男性:81.64 歳、女性:87.74 歳)を下回る結果でした。4 人に 1 人が「100 歳以上」と回答する一方で、長寿を理想としない若者もいます。

年代別にみると 80 代が最多(28%)。以下、100 歳以上(26%)、90 代(15%)、70 代(13%)と続きました。

全体平均	男性	女性	年代別トップ 5	
79 歳	81 歳	78 歳	① 80 代	28%
			② 100 歳以上	26%
			③ 90 代	15%
			④ 70 代	13%
			⑤ 60 代	7.8%

※厚生労働省「令和 2 年簡易生命表の概況」参照

(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/life20/dl/life18-02.pdf>)

問 2:今後の人生のために、いま、大切にしなければならないと思う時間は何ですか？

3 つ以内で答えて下さい。

いま、大切な時間

男性「学びの時間」(55.5%)、

女性「家族と過ごす時間」(47.5%)

今後を見据えて、いま大切にしたい時間を聞きました。

男性は「学びの時間」(55.5%)、女性は「家族と過ごす時間」(47.5%)がそれぞれトップです。また、「学びの時間」(男性:55.5%、女性:45%)、「家族と過ごす時間」(男性:35%、女性:47.5%)、「友人と過ごす時間」(男性:20.5%、女性:29.5%)は、男女間で差がつかしました。女性は人と「共有する時間」をより大切にしたいと考えているようです。

男性		女性	
①学びの時間	55.5%	①家族と過ごす時間	47.5%
②趣味の時間	48.5%	②趣味の時間	46.5%
③遊ぶ時間	36.5%	③学びの時間	45.0%
④家族と過ごす時間	35.0%	④遊ぶ時間	40.5%
⑤働く時間	28.5%	⑤友人と過ごす時間	29.5%
⑥友人と過ごす時間	20.5%	⑥働く時間	25.5%
⑦恋人と過ごす時間	17.5%	⑦恋人と過ごす時間	18.0%

《参考データ》

これまでの生活についてお伺いします。下記の事柄について、あなたは何歳から親しんでいますか？
はじめて利用・所持した年齢をお答えください。

生粋のデジタルネイティブと称される Z 世代に、これまでのデジタル機器やサービスとの関りについても聞いてみました。インターネット閲覧の最年少は 2 歳からという回答もありましたが、概ね 15 歳前後でデジタルに触れはじめているという結果でした。

4-1:PC の所持

PC を所持した年齢の平均は 15 歳でした。最年少は 3 歳で、10 歳未満で所持した人が全体の 9% いました。

4-2:インターネット閲覧(端末を問わない)

はじめてインターネットを閲覧した平均年齢は、男女ともに 12 歳でした。Z 世代の多くが小学生のうちにはインターネットに親しんでいるようです。最年少は 2 歳で、「10 歳未満」の回答が 13% を占めました。言葉を覚えるのとほぼ同時に、インターネットに親しんでいる若者世代もいるようです。

4-3:スマホ所持

はじめてスマホを所持した年齢は、平均 15 歳でした。「15 歳まで」に 61% の回答が集中しており、中学～高校生で自分のスマホを所持することが一般的になった世代と言えそうです。4-1 と併せると、15 歳までにスマートフォンと PC を駆使して、情報収集やコミュニケーションなどを行っています。

4-4:SNS の利用

SNS の利用も平均 16 歳と、高校生の頃には必須のツールになっていたようです。最年少は 7 歳で、情報取得やコミュニケーションの手法として、小学生から触れていた人も Z 世代には多いようです。

4-5:動画配信サービスの視聴、動画共有サービスの利用

動画配信サービスの視聴は、平均 15 歳までに経験。動画共有サービスも平均 14 歳でした。多くの Z 世代は、中学～高校生のうちに個人のスマホや PC を持って、SNS や各種動画サービスなど、デジタルで個別化したコミュニケーションや娯楽を経験しているようです。また最年少の年齢を見ていくと、物心がつくと同時に、こうした端末やデジタルサービスに触れていた層がいる世代だと分かります。

	全体平均	男性	女性	最年少
PC の所持	15 歳	15 歳	15 歳	3 歳
ネット閲覧(端末を問わない)	12 歳	12 歳	12 歳	2 歳
スマホ所持	15 歳	15 歳	15 歳	5 歳
SNS の利用	16 歳	16 歳	15 歳	7 歳
動画配信サービスの視聴	15 歳	15 歳	15 歳	0 歳
動画共有サービスの利用	14 歳	14 歳	15 歳	3 歳

以上